



# SZTOS

Opieka



## SZTOS Opaska Instrukcja Obsługi

Dziękujemy za wybranie SZTOS Opaski. Produkt został zaprojektowany z myślą o Tobie i twoich najbliższych, dlatego robimy wszystko, aby korzystanie z niego sprawiało Ci przyjemność.

W trosce o Twoje bezpieczeństwo zalecamy uważne przeczytanie poniższej instrukcji obsługi.

## **Punkt dostarczania sprzętu:**

mPTech Sp. z o.o.  
ul. Krakowska 119  
50-428 Wrocław  
Polska

**Infolinia:** (+48 71) 71 77 400

**E-mail:** pomoc@mptech.eu

**Strona www:** www.mptech.pl

## **Dane producenta:**

mPTech Sp. z o.o.  
ul. Nowogrodzka 31  
00-511 Warszawa  
Polska

Zaprojektowane w Polsce

Wyprodukowane w Chinach

## **1. Spis treści**

1.	Spis treści .....	2
2.	Bezpieczeństwo użytkownika .....	3
3.	Specyfikacja techniczna .....	5
3.1	Dane techniczne .....	5
3.2	Zawartość opakowania .....	5
4.	Rozmieszczenie elementów smartwatcha .....	6
4.1	Wygląd zegarka .....	6
4.2	Ekran zegarka .....	7
5.	Przed pierwszym uruchomieniem .....	7
5.1	Montaż karty SIM .....	7
5.2	Ładowanie akumulatora .....	8
6.	Obsługa zegarka .....	9
6.1	Włączanie/wyłączanie smartwatcha .....	9
6.2	Wiadomości głosowe .....	10
6.3	Użycie funkcji SOS .....	10
7.	Obsługa aplikacji SZTOS eBOK .....	10
7.1	Pobieranie aplikacji SZTOS eBOK na smartfona .....	10
7.2	Logowanie się do aplikacji SZTOS eBOK .....	11
7.3	Usługa SZTOS Opieka w aplikacji SZTOS e-BOK .....	11
7.4	Przypisanie SZTOS Opaski do aplikacji SZTOS eBOK.....	11
7.5	Funkcje aplikacji SZTOS e-BOK .....	13
8.	Rozwiązywanie problemów .....	14
9.	Konserwacja urządzenia .....	15
10.	Bezpieczeństwo otoczenia.....	15
11.	Prawidłowa utylizacja zużytego sprzętu .....	16

12. Prawidłowa utylizacja zużytych akumulatorów .....	17
13. Korzystanie z instrukcji .....	17
13.1 Zgody.....	17
13.2 Wygląd.....	17
13.3 Znaki towarowe.....	18
14. Współczynnik SAR .....	18
14.1 Maksymalna moc częstotliwości radiowej.....	18
15. Deklaracja zgodności z dyrektywami UE .....	20

## WAŻNE!

Zegarek myBand 4family nie jest urządzeniem medycznym, dlatego nie może zastąpić żadnej diagnozy medycznej ani właściwego leczenia.

### 2. Bezpieczeństwo użytkowania

#### —NIE RYZYKUJ—

Wszystkie urządzenia bezprzewodowe mogą powodować zakłócenia wpływające na pracę innych urządzeń. Nie włączaj urządzenia w miejscach (samolotach, szpitalach), w których zabrania się korzystania z urządzeń elektronicznych, ani wtedy, gdy może to spowodować zakłócenia lub inne zagrożenia.

#### —OBSŁUGA—

Urządzenie może być obsługiwane przez osoby niepełnosprawne umysłowo lub psychicznie (także dzieci) jedynie pod nadzorem osób odpowiadających za ich bezpieczeństwo lub po ich odpowiednim przeszkoleniu i zrozumieniu zasad bezpiecznego użytkowania urządzenia. Urządzenie nie jest zabawką. Karta SIM jest na tyle mała, że mogą zostać połknięta i spowodować zadławienie lub inne zagrożenie zdrowia.

#### —WODA I INNE PŁYNY—

Nie narażaj urządzenia na działania wody i innych płynów. Może to niekorzystnie wpłynąć na pracę i żywotność podzespołów elektronicznych. Unikaj pracy w środowisku o dużej wilgotności

– zaparowane kuchnie, łazienki, deszczowa pogoda. Drobinki wody mogą spowodować pojawienie się wilgoci w urządzeniu, a to nie wpływa korzystnie na pracę elektronicznych podzespołów. Zalecamy zdejmowanie smartwatcha przed myciem rąk.

#### —PROFESJONALNY SERWIS—

Ten produkt może naprawiać wyłącznie wykwalifikowany serwis producenta lub autoryzowany punkt serwisowy. Naprawa urządzenia przez niewykwalifikowany lub nieautoryzowany serwis grozi uszkodzeniem urządzenia i utratą gwarancji.

#### —AKUMULATORY I AKCESORIA—

Wymiany akumulatora można dokonać tylko w autoryzowanym serwisie. Zamontowanie akumulatora nieodpowiedniego typu grozi jego wybuchem. Unikaj wystawiania akumulatora na działanie bardzo niskich lub bardzo wysokich temperatur (poniżej 0°C / 32°F lub powyżej 40°C / 104°F). Ekstremalne temperatury mogą mieć wpływ na pojemność i żywotność akumulatora. Unikaj narażania akumulatora na kontakt z płynami i metalowymi przedmiotami, gdyż może to doprowadzić do całkowitego lub częściowego uszkodzenia akumulatora. Przeładowanie akumulatora może powodować jego uszkodzenie - nie ładuj jednorazowo akumulatora dłużej niż 12 godzin (maksymalnie 1 dzień). Utylizuj akumulator zgodnie z instrukcją. W przypadku uszkodzenia przewodu ładującego wymień go na nowy. Używaj tylko oryginalnych akcesoriów producenta. Akumulatora używaj tylko zgodnie z jego przeznaczeniem. Nie niszczy, nie uszkadzaj ani nie wrzucaj akumulatora do ognia – może to być niebezpieczne i spowodować pożar. Zużyty lub uszkodzony akumulator należy umieścić w specjalnym pojemniku. Trzymaj małe akumulatory poza zasięgiem dzieci. Połknięcie może prowadzić do oparzeń, perforacji tkanki miękkiej i śmierci. Poważne oparzenia mogą wystąpić w ciągu 2 godzin od połknięcia. W przypadku połknięcia akumulatora lub baterii należy niezwłocznie zwrócić się o pomoc do lekarza.

### 3. Specyfikacja techniczna

#### 3.1 Dane techniczne

<u>Model</u>	SZTOS Opaska
<u>Ekran</u>	1,00" TFT, 128x96 px
<u>GSM/GPRS</u>	850/900/1800/1900 mHz
<u>Obsługa kart SIM</u>	nanoSIM
<u>Połączenia</u>	możliwość połączenia z numerami zaprogramowanymi przez użytkownika
<u>Czujnik ruchu</u>	Akcelerometr
<u>Akumulator</u>	580 mAh Li-po; czas pracy 2-3 dni, 120h w trybie uśpienia
<u>Rozmiar</u>	55 x 31 x 14,8 mm
<u>Waga</u>	40 g
<u>Funkcje dodatkowe</u>	Data i godzina, SOS, licznik kroków, pomiar pulsu i ciśnienia krwi, lokalizacja GPS
<u>Kompatybilność</u>	Android

#### 3.2 Zawartość opakowania

- Zegarek
- Narzędzie do odkręcania śrubek
- Przewód USB
- Instrukcja obsługi

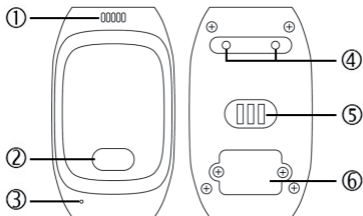
△ Jeśli brakuje którejkolwiek z powyższych pozycji lub jest ona uszkodzona, skontaktuj się ze sprzedawcą.

△ Radzimy zachować opakowanie na wypadek ewentualnej reklamacji.

△ Wygląd produktu (kształt i kolory) i menu mogą odbiegać od prezentowanych na zdjęciach i ilustracjach w niniejszej instrukcji.

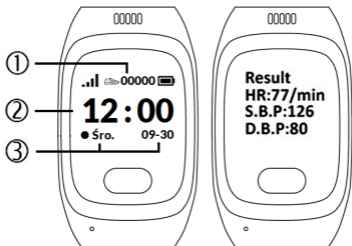
#### 4. Rozmieszczenie elementów smartwatcha

##### 4.1 Wygląd zegarka



1. Głośnik
2. Przycisk główny
3. Mikrofon
4. Porty ładowania
5. Czujnik ciśnienia krwi
6. Osłona karty SIM

## 4.2 Ekran zegarka



1. Licznik kroków

2. Godzina

3. Data

 - Siła zasięgu

 - Poziom baterii

Rezultat:

HR – puls (tętno)

S.B.P – najwyższa wartość ciśnienia krwi

D.B.P – najniższa wartość ciśnienia krwi

## 5. Przed pierwszym uruchomieniem

### 5.1 Montaż karty SIM

Dla prawidłowej pracy smartwatcha należy zainstalować w nim kartę SIM, która pozwala obsługiwać zdalnie urządzenie, wykonywać do niego i z niego połączenia.

△ Karta SIM, która będzie wkładana do smartwatcha nie może być zabezpieczona numerem PIN.

△ W przypadku zamontowania karty SIM z kodem PIN, należy wyjąć kartę SIM z zegarka i odczekać chwilę - zegarek powinien sam rozpoznać brak karty i przełączyć się na ekran główny (godzina/data).



Aby poprawnie włożyć kartę nanoSIM za pomocą dołączonego narzędzia odkręć cztery śrubki podtrzymujące osłonę gniazda SIM.

Pod osłoną znajduje się gniazdo na kartę SIM.

Włóż kartę SIM stykami do wnętrza smartwatcha.

Załóż osłonę karty SIM tak, aby dokładnie przylegała do obudowy i przykręć śrubki.

△ **Uważaj, aby nie uszkodzić gniazda. Uszkodzenia mechaniczne mogą spowodować utratę gwarancji na produkt.**

## 5.2 Ładowanie akumulatora

Wsuń końcówkę USB ładowarki do adaptera i podłącz drugi koniec do punktów ładowania z tyłu zegarka. Kabel automatycznie załże się we właściwej pozycji dzięki dwubiegunowej końcówce magnetycznej. Po rozpoczęciu ładowania w prawym górnym rogu ekranu ikona baterii zmieni się na animowaną (włączone urządzenie), duża animowana ikona na środku ekranu (wyłączone urządzenie).



△ Przed pierwszym włączeniem urządzenia należy naładować akumulator. Akumulator należy ładować przy użyciu przewodu USB i ładowarki z zestawu. Należy używać wyłącznie ładowarek i przewodów zatwierdzonych przez producenta. Używanie niezatwierdzonych ładowarek lub przewodów może spowodować eksplozję akumulatora lub uszkodzenie urządzenia.

△ W przypadku problemów z akumulatorem lub w razie konieczności jego wymiany - urządzenie należy dostarczyć do centrum serwisowego producenta.

△ Po całkowitym rozładowaniu akumulatora urządzenie może się nie dać włączyć nawet wtedy, gdy rozpocznie się jego ładowanie.

△ Nieprawidłowe podłączenie wtyczki USB może spowodować uszkodzenie urządzenia, przewodu i/lub ładowarki. Żadne uszkodzenia wynikające z nieprawidłowej obsługi nie są objęte gwarancją.

△ Podczas ładowania urządzenie może się nagrzewać. To normalne zjawisko, które nie powinno wpływać na trwałość ani wydajność urządzenia.

△ Gdy animacja ikony się zatrzyma, będzie to oznaczało, że akumulator jest już w pełni naładowany lub wyczerpano energię w źródle (przenośna ładowarka, laptop) i proces można zakończyć. Odłącz ładowarkę z gniazda sieci energetycznej, a przewód od ładowarki i smartwatcha.

△ Jeżeli urządzenie nie jest prawidłowo ładowane, należy dostarczyć je wraz z przewodem USB do centrum serwisowego producenta.

## **6. Obsługa zegarka**

### **6.1 Włączanie / wyłączenie smartwatcha**

Aby włączyć urządzenie, trzeba wcisnąć i przytrzymać około 3 sekundy przycisk główny na zegarku.

Aby wyłączyć urządzenie należy wybrać pojedynczym kliknięciem pozycję Wyłącz w menu zegarka i przytrzymać przycisk główny.

## **6.2 Wiadomości głosowe**

W celu wysłania wiadomości głosowej do aplikacji 4family, należy posiadać aktywną kartę SIM oraz połączenie z serwerem. W menu przejdź do zakładki wiadomości następnie przytrzymując przycisk główny poczekaj aż wyświetli się ikona mikrofonu. Nagrywanie trwa od pojawienia się ikony mikrofonu do momentu puszczenia głównego klawisza. Po puszczeniu przycisku wiadomość zostanie wysłana do aplikacji automatycznie.

## **6.3 Użycie funkcji SOS**

Aby wywołać funkcję SOS trzeba przytrzymać główny przycisk na ekranie głównym zegarka. Zegarek wykonuje połączenie z pierwszym kontaktem na liście awaryjnych numerów w aplikacji.

Po wywołaniu SOS, wysyłane jest powiadomienie o potrzebie pomocy do wszystkim numerów ustawionych w kontaktach awaryjnych w raz z bieżącą lokalizacją.

## **7. Obsługa aplikacji SZTOS eBOK**

### **7.1 Pobieranie aplikacji SZTO eBOK na smartfona**

Aby zdalnie nadzorować, użytkownik musi pobrać aplikację SZTOS e-BOK na swój smartfon z systemem Android.

Aplikację można pobrać ze sklepu Google Play skanując poniższy kod QR lub ze sklepu App Store wpisując nazwę „sztos ebok”.



## **7.2 Logowanie się do aplikacji SZTOS eBOK**

Aby móc korzystać z aplikacji SZTOS e-BOK, należy po jej instalacji i uruchomieniu zalogować się, wpisując nazwę użytkownika czyli Twój e-mail wpisany do umowy oraz hasło ustalone w procesie uruchamiania usługi SZTOS Opieka.



## **7.3 Usługa SZTOS Opieka w aplikacji SZTOS e-BOK**

Aplikacja mobilna SZTOS e-BOK wraz ze zintegrowanym urządzeniem pomiarowym jakim jest opaska monitorująca (SZTOS Opaska) umożliwia zdalną opiekę nad osobami chorymi, starszymi, czy samotnymi.

W aplikacji użytkownik ma dostęp do informacji dotyczących stanu zdrowia i aktywności drugiej osoby, takich jak: pomiar pulsu, ciśnienia krwi, licznik kroków, czy lokalizacja GPS podopiecznego. Dane zapisywane na serwerze, dostępne są przez 24 h na dobę, 365 dni w roku.

## **7.4 Przypisanie SZTOS Opaski do aplikacji SZTOS eBOK**

Po zawarciu umowy na usługę SZTOS Opieka do konta Klienta (w aplikacji SZTOS e-BOK) zostaje automatycznie przypisana

odpowiednia SZTOS Opaska. Wówczas na ekranie głównym aplikacji pojawi się „panel” z domyślną nazwą „Opaska”.



Po dotknięciu na panel z domyślną nazwą „Opaska” na telefonie wyświetli się poniższy ekran.




Aby dokonać konfiguracji opaski, należy:


- dotknąć przycisk „Ustaw konfigurację opaski”, znajdujący się w górnym lewym rogu, wówczas na ekranie telefonu wyświetli się poniższy widok.



- wpisać dowolną przyjazną nazwę dla opaski oraz indywidualne dane podopiecznego (osoby, która będzie korzystała ze SZTOS Opaski), takie jak: wiek użytkownika, orientacyjna długość kroku w cm, dzienny cel kroków. Wprowadzone dane należy zatwierdzić, wybierając przycisk „Zatwierdź”.

## 7.5 Funkcje aplikacji SZTOS e-BOK

 **Użycie przycisku SOS** - SZTOS Opaska umożliwia wywołanie funkcji SOS przez podopiecznego. To znaczy, że podopieczny po wciśnięciu przycisku SOS znajdującego się na opasce bezpośrednio połączy się z domyślnie ustawionym numerem telefonu Całodobowego Centrum SZTOS Opieka.

 **Pomiar pulsu** – funkcja ta umożliwia zdalne zapisywanie pomiarów pulsu, wykonanych przez podopiecznego przy użyciu SZTOS Opaski i prezentowany w postaci wykresu dobowego i tygodniowego.



**Pomiar ciśnienia krwi** - funkcja ta umożliwia zdalne zapisywanie aktualnego pomiaru ciśnienia krwi (skurczowego i rozkurczowego). Pomiar ciśnienia krwi wykonywany jest przez podopiecznego, przy użyciu SZTOS Opaski.



**Przypomnienia** – funkcja ta pozwala na ustawienie przypomnień, które będą wykonywane przez SZTOS Opaskę. W odpowiednim momencie na opasce pojawi się alarm oraz głosowy komunikat informujący o danym przypomnieniu.



**Licznik kroków** - funkcja umożliwia zdalne zapisywanie liczby kroków wykonanych przez podopiecznego. Pomiar liczby kroków wykonywany jest automatycznie przez SZTOS Opaskę i prezentowany w postaci wykresu dobowego i tygodniowego.



**Ostatnia pozycja** – dzięki tej funkcji wyświetlana jest lokalizacja opaski na mapie świata, z możliwie dużą dokładnością. W prawym górnym rogu wyświetlonej mapy znajdują się ikony przybliżania i oddalania mapy.

## 8. Rozwiązywanie problemów

W razie wystąpienia problemów z urządzeniem warto zapoznać się z poniższymi poradami.

<b>Problemy z połączeniem GSM z karty SIM</b>	Sprawdź, czy karta SIM jest poprawnie zamontowana. Sprawdź, czy na karcie są środki, jeśli jest to karta prepaid.
<b>Nagrywany dźwięk jest słabej jakości</b>	Sprawdź, czy mikrofon nie jest zastonięty lub zabrudzony.
<b>Podczas rozmowy nie słyszę rozmówcy</b>	Sprawdź, czy głośnik nie jest zastonięty.
<b>Zegarek się nie włącza</b>	Naładuj akumulator. Urządzenie będzie można włączyć, gdy poziom energii w akumulatorze wyniesie minimum kilka procent.
<b>Jeśli problem nadal występuje, skontaktuj się z serwisem.</b>	

## 9. Konserwacja urządzenia

Aby przedłużyć żywotność urządzenia:

- Unikaj kontaktu urządzenia z cieczami, gdyż mogą one powodować uszkodzenia części elektronicznych urządzenia.
- Unikaj bardzo wysokich temperatur, gdyż mogą one powodować skrócenie żywotności elektronicznych komponentów urządzenia, stopić części z tworzyw sztucznych i zniszczyć akumulator.
- Nie próbuj rozmontowywać urządzenia. Nieprofesjonalna ingerencja w urządzenie może je poważnie uszkodzić lub zniszczyć.
- Do czyszczenia urządzenia używaj tylko suchej ściereczki. Nie używaj środków o wysokim stężeniu kwasowym lub zasadowym.
- Używaj jedynie oryginalnych akcesoriów. Złamanie tej zasady może spowodować unieważnienie gwarancji.



Opakowanie urządzenia można poddać recyklingowi zgodnie z lokalnymi przepisami.



Symbol oznaczający teksturę płaską

## 10. Bezpieczeństwo otoczenia

Wyłącz urządzenie w miejscach, gdzie zakazane jest jego używanie lub gdzie może powodować zakłócenia i niebezpieczeństwo.

Uwaga	Oświadczenie
Producent nie jest odpowiedzialny za konsekwencje sytuacji spowodowanych nieprawidłowym użytkowaniem urządzenia lub niezastosowaniem się do powyższych zaleceń.	Wersja oprogramowania może być ulepszona bez wcześniejszego powiadomienia.

## 11. Prawidłowa utylizacja zużytego sprzętu



Urządzenie oznaczone jest symbolem przekreślonego kontenera na śmieci, zgodnie z Dyrektywą Europejską 2012/19/UE o zużytym sprzęcie elektrycznym i elektronicznym (Waste Electrical and Electronic Equipment – WEEE). Produktów oznaczonych tym symbolem po upływie okresu użytkowania nie należy utylizować lub wyrzucać wraz z innymi odpadami z gospodarstwa domowego. Użytkownik ma obowiązek pozbywać się zużytego sprzętu elektrycznego i elektronicznego, dostarczając go do wyznaczonego punktu, w którym takie niebezpieczne odpady poddawane są procesowi recyklingu. Gromadzenie tego typu odpadów w wydzielonych miejscach oraz właściwy proces ich odzyskiwania przyczyniają się do ochrony zasobów naturalnych. Prawidłowy recykling zużytego sprzętu elektrycznego i elektronicznego ma korzystny wpływ na zdrowie i otoczenie człowieka. W celu uzyskania informacji na temat miejsca i sposobu bezpiecznego dla środowiska pozbycia się zużytego sprzętu elektrycznego i elektronicznego użytkownik powinien skontaktować się z odpowiednim organem władz lokalnych, z punktem zbiórki odpadów lub z punktem sprzedaży, w którym zakupił sprzęt.



## **12. Prawidłowa utylizacja zużytych akumulatorów**



Zgodnie z dyrektywą UE 2006/66/EC ze zmianami zawartymi w Dyrektywie 2013/56/UE o utylizacji akumulatorów, produkt ten jest oznaczony symbolem przekreślonego kosza na śmieci. Symbol oznacza, że zastosowane w tym produkcie akumulatory nie powinny być wyrzucane razem z normalnymi odpadami z gospodarstw domowych, lecz traktowane zgodnie z dyrektywą i miejscowymi przepisami. Nie wolno wyrzucać akumulatorów razem z niesortowanymi odpadami komunalnymi. Użytkownicy akumulatorów muszą korzystać z dostępnej sieci odbioru tych elementów, która umożliwia ich zwrot, recykling oraz



utylizację. Na terenie UE zbiórka i recykling akumulatorów podlega osobnym procedurom. Aby dowiedzieć się więcej o istniejących w okolicy procedurach recyklingu akumulatorów, należy skontaktować się z urzędem miasta, instytucją ds. gospodarki odpadami lub wysypiskiem.

## **13. Korzystanie z instrukcji**

### **13.1 Zgody**

Bez uprzedniej pisemnej zgody producenta żadna część niniejszej instrukcji obsługi nie może być powielana, rozpowszechniana, tłumaczona ani przekazywana w jakiegokolwiek formie czy przy użyciu jakichkolwiek środków elektronicznych bądź mechanicznych, w tym przez tworzenie fotokopii, rejestrowanie lub przechowywanie w jakiegokolwiek systemach przechowywania i udostępniania informacji.

### **13.2 Wygląd**

Urządzenie oraz zrzuty ekranu zamieszczone w tej instrukcji obsługi mogą się różnić od występujących w rzeczywistym produkcie. Akcesoria dołączone do zestawu mogą wyglądać inaczej niż na ilustracjach zamieszczonych w niniejszej instrukcji.

### **13.3 Znaki towarowe**

Wszystkie marki i nazwy produktów są znakami towarowymi lub zastrzeżonymi znakami towarowymi danych firm.

#### **14. Współczynnik SAR**

Współczynnik SAR jest wielkością wskazującą ilość promieniowania emitowanego przez telefon. Limit współczynnika SAR zalecany przez Radę Unii Europejskiej wynosi 2 W/kg. Maksymalna wartość współczynnika SAR dla zegarka myBand 4family wynosi:

<b>SAR</b>		
	<b>Head</b>	<b>Body</b>
<b>GSM 900</b>	0,328	0.541
<b>DCS 1800</b>	0,302	0.518

##### **14.1 Maksymalna moc częstotliwości radiowej**

<b>Frequency Range</b>	GSM 900/1800Mhz
<b>Transmit Power</b>	2W/1W

## 15. Deklaracja zgodności z dyrektywami UE



mPTech Sp. z o.o. niniejszym oświadcza, że zegarek 4family myBand jest zgodny z Dyrektywą 2014/53/UE. Pełny tekst deklaracji zgodności UE jest dostępny pod adresem [www.szto.com.pl](http://www.szto.com.pl) na podstronie dokumentów sprzedażowych.